

## Неделя нефрологии в Москве

**Е. В. Захарова**

**Больница имени Боткина, г. Москва**

29–31 мая в Москве в Научном центре сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева состоялся первый объединенный конгресс «Актуальные проблемы экстракорпорального очищения крови, нефрологии и гемафереза». Председатель организационного комитета конгресса, академик РАМН Л.А. Бокерия в обращении к участникам конгресса отметил, что «идея проведения единого форума специалистов, занимающихся разработкой и внедрением в клиническую практику новых методов заместительной почечной терапии, экстракорпоральной гемокоррекции, гемафереза, детоксикации, прежде всего связана с необходимостью совместного обсуждения наиболее актуальных проблем, возникающих в процессе созидательного сотрудничества врачей различных специальностей: нефрологов, intensivистов, реаниматологов, трансфузиологов, трансплантологов, токсикологов и других».

27–28 мая прошли предконгрессные курсы, организованные комиссией по глобальному развитию нефрологии Международного общества нефрологов (ISN). В рамках конгресса состоялся IV Международный семинар по нефрологии, III конференция «Актуальные аспекты экстракорпорального очищения крови и интенсивной терапии» и X конференция Московского научного общества гемафереза. В организации конгресса приняли участие Российское диализное общество, Научное общество специалистов экстракорпорального очищения крови и интенсивной терапии, Научное общество трансплантологов.

В работе конгресса принимали участие специалисты из Австралии, Беларуси, Великобритании, Канады, Нидерландов, России, Словении, США, Узбекистана, Украины и Франции. Среди российских участников были представители из 34 городов: Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Самары, Хабаровска, Иркутска, Екатеринбурга, Новосибирска, Барнаула, Махачкалы, Ставрополя, Краснодара и многих других.

Предконгрессные курсы были посвящены двум важным темам: клинической морфологии гломерулярных болезней почек и расстройствам водно-солевого и кислотно-щелочного обмена. По проблемам клинической морфологии лекции и клинические разборы проводили ведущие специалисты в области патоморфологии почек: директор нефрологического госпиталя Бостона, профессор Хельмут Ренке и профессор Ян Вининг из отделения патологии академического медицинского центра Амстердама. Был освещен широкий круг проблем: патофизиологические механизмы протеинурии, механизмы формирования иммунокомплексного воспаления клубочков, патофизиология прогрессирования гломерулосклероза. Подробно на клинических примерах разбирались современные представления о болезни минимальных изменений, мембранозной нефропатии, пролиферативных гломерулонефритах, IgA-нефро-

патии, аномалиях базальной мембраны, различных типах фокального сегментарного гломерулосклероза, быстропрогрессирующем гломерулонефрите с его некротизирующими и полудунными вариантами. Одна из интерактивных сессий была посвящена патологии почечного трансплантата, дифференциальной диагностике острого отторжения, гуморального отторжения, циклоспориновой токсичности, острой почечной недостаточности. Лекционный и клинический материал был прекрасно иллюстрирован большим количеством примеров исследований при световой и электронной микроскопии.

Клинические разборы по патологии водно-солевого и кислотно-щелочного обмена проводили специалисты из госпиталя Сен-Мишель, Торонто: руководитель отделения нефрологии, профессор Митчелл Гальперин и руководитель отделения гемодиализа и диабета, профессор Марк Гольдштейн. Подробно с приведением клинических примеров обсуждались механизмы развития и подходы к лечению гипернатриемии, полиурии, осмотического диуреза, сольтеряющей почки, гипонатриемии, метаболического ацидоза, гипо- и гиперкалиемии, метаболического алкалоза. Разобраны случаи гипо- и гиперсекреции АДГ: нейрохирургической патологии с послеоперационной гипернатриемией, гипонатриемией вследствие употребления наркотиков, синдроме непропорциональной продукции АДГ. Показан дифференциальный диагноз ренального тубулярного ацидоза и ацидоза вследствие токсикомании, продемонстрированы примеры гиперкалиемии у больного со СПИДом, гипокалиемии у больного с гормонпродуцирующей опухолью легкого, гипокалиемии вследствие лечения гентамицином и другими.

Наиболее ярким событием первого дня конгресса явилась лекция профессора анестезиологии и интенсивной терапии Питтсбургского университета Майкла Пински: «Про- и противовоспалительные аспекты сепсиса». Рассмотрен синдром системной воспалительной реакции, освещены исходные клеточные проявления иммунитета, внутриклеточные воспалительные процессы, роль основных провоспалительных белков-активаторов, в первую очередь ядерного фактора NF-каппа В и биология его активации, показана роль протеинов теплового удара в увеличении вероятности выживаемости организма, митохондрий как маркера и мишени внутриклеточного воспаления. Вторая лекция профессора Пински касалась оптимальной заместительной терапии при ОПН.

Очень интересны были лекции профессора Джоан Баргман из Центрального госпиталя Торонто: «Нефротический синдром при минимальных изменениях: диагностика и опыт лечения», отражающая активный терапевтический подход с применением высоких доз

кортикостероидов и цитостатиков у взрослых, и «Заболевания почек и беременность» – последняя опубликована в журнале «Нефрология и диализ» № 4 за 2001 г.

Директор лаборатории Научно-исследовательского института патологии почек, профессор Джордж Кэйзен из Нью-Йорка прочел две лекции: одна была посвящена липидным нарушениям при заболеваниях почек, их причинам и последствиям, вторая – взаимоотношения между воспалением, белково-энергетической недостаточностью и сосудистыми заболеваниями. Было показано неблагоприятное воздействие воспаления на нутриционный статус больных и их влияние на жизненный прогноз.

Профессор Фред Финкельштейн из Йельского университета прочел лекции о методах диагностики и выбора оптимального лечения ишемической нефропатии и о преддиализном обучении больных. Проблемам заместительной почечной терапии были посвящены также лекции профессора Джеймса Таттерсола из Великобритании (Шеффилдский университет) – реалистичный подход к адекватности диализа и ведение больных с ХПН, профессора Марка Гольдштейна – простой метод повышения адекватности диализа. Профессор Натан Левин, директор научно-исследовательского института почечных исследований, колледжа имени Альберта Энштейна рассказал о роли гиперфосфатемии и методах ее коррекции, а также изложил новые рекомендации K/DOQI.

С большим интересом был встречен доклад профессора Кима Солеса, директора национального нефрологического центра из Канады, посвященный возможностям получения информации по широкому кругу вопросов через Интернет. В частности доступ к атласу заболеваний почек осуществляется по адресу <http://www.kidneyatlas.org>. Адрес сайта Международного общества нефрологов <http://www/isn-online.org>. Получение информации возможно также по адресам <http://www.kidney.org> и <http://www/cybernephrology.org>. К сожалению, не во всех случаях имеется бесплатный доступ для жителей России, кроме того, рабочим языком всех упомянутых сайтов является английский.

Заключительная часть семинара также была посвящена заместительной почечной терапии, в том числе проблемам трансплантации почки. Профессор Джоан Баргман рассказала о роли перитонеального диализа, принципах отбора больных, осложнениях и отда-

ленных результатах лечения, профессор Я.Г. Мойсюк, заведующий отделением пересадки почки НИИТиИО прочел лекцию «Сосудистый доступ для гемодиализа», профессор Н.А. Томилина прочла доклад «Состояние заместительной почечной терапии в России» и лекцию «Трансплантационная нефропатия». Лекция профессора Кима Солеса также была посвящена современным представлениям о патологии трансплантированной почки.

В рамках конгресса представлены также стендовые доклады по клинической патофизиологии хронических нефропатий, экстракорпоральной терапии острой почечной и печеночной недостаточности, заместительному лечению при хронической почечной недостаточности, сердечно-сосудистой патологии при хронической почечной недостаточности.

На конференциях по актуальным проблемам экстракорпорального очищения крови в интенсивной терапии и гемаферезу, проходивших параллельно с семинаром по нефрологии, освещен широкий круг проблем комплексной интенсивной терапии полиорганной недостаточности, гемафереза в клинической практике, физико-химических методов воздействия на кровь, экстракорпоральной терапии в лечении инфекционно-септических осложнений, аутогемотрансфузии, перитонеального диализа и экстракорпоральной терапии в педиатрии и других. Был проведен круглый стол с разбором клинических случаев в отделении интенсивной терапии НИЦ сердечно-сосудистой хирургии.

Прошли выставки медицинского оборудования крупнейших фирм-производителей оборудования и лекарственных препаратов и сателлитный симпозиум фирмы F. Hoffman-La Roche Ltd. «Проблемы лечения анемии хронической почечной недостаточности».

Следует отметить высокий уровень как лекций ведущих зарубежных и отечественных специалистов, так и стендовых докладов. Хочется надеяться, что участие в конгрессе большого числа специалистов, работающих в области нефрологии, заместительной терапии, интенсивной терапии, экстракорпоральных и аферентных методов лечения и трансфузиологии, послужит дальнейшему развитию упомянутых отраслей медицины, более активному взаимодействию врачей смежных специальностей и, в конечном счете, улучшению качества медицинской помощи различным категориям больных в России.