

Памяти Ирины Евгеньевны Тареевой

9 июня 2006 г. исполняется 75 лет со дня рождения Ирины Евгеньевны Тареевой – члена-корреспондента РАМН и РАЕН, профессора, лауреата Государственной премии СССР, заслуженного деятеля науки России.

Трудно переоценить вклад Ирины Евгеньевны в отечественную науку и практическое здравоохранение. Получив прекрасное клиническое образование, обладая широкой эрудицией, бесконечным трудолюбием и требовательностью к себе, большую часть своей жизни Ирина Евгеньевна посвятила нефрологии.

С 1975 г. и до конца жизни она трудилась в Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, возглавляя проблемную лабораторию нефрологии Научно-исследовательского центра, кафедру нефрологии и гемодиализа факультета послевузовского последипломного образования врачей, созданную по ее инициативе. В 1996 г. И.Е. Тареева возглавила Федеральный центр нефрологии и гемодиализа.

Все свои знания и организаторский талант Ирина Евгеньевна отдавала развитию отечественной нефрологической школы и системы нефрологической помощи больным, продолжая дело, начатое Евгением Михайловичем Тареевым. Она автор более 300 научных работ, в том числе 7 монографий по различным разделам внутренней медицины и двух руководств по нефрологии. Среди них – монографии «Основы нефрологии» (1970 г.), «Волчаночный нефрит» (1976 г.), «Сателлитные нефропатии» (1976 г.), «Клиническая нефрология» (1983 г.), «Диагностика и лечение заболеваний почек» (1985 г.), «Лечение гломерулонефритов» (2000 г.) и др. В 1995 г. под редакцией И.Е. Тареевой и с ее участием вышло двухтомное руководство «Нефрология». Особой гордостью Ирины Евгеньевны стала последняя книга, вышедшая незадолго до ее смерти, – руководство для врачей «Нефрология». Она была редактором этого руководства и автором более чем 10 глав. Все труды Ирины Евгеньевны отличает сочетание теоретической глубины и практической направленности. Они помогают уже нескольким поколениям нефрологов спасать жизни пациентов.

На протяжении всего творческого пути И.Е. Тареева проявляла большой интерес к проблеме поражения почек при системных заболеваниях соединительной ткани. Монография «Волчаночный нефрит», написанная ею в 1976 г., не потеряла своего значения и актуальности до настоящего времени. И.Е. Тареевой и ее ученикам принадлежат приоритетные исследования, посвященные иммунным и неиммунным (гемодинамическим, коагулологическим, обменным) механизмам прогрессирования хронических заболеваний почек, разработке наиболее эффективных и безопасных режимов иммуносупрессии при нефритах. И.Е. Тареева является автором оригинальных работ, где была показана роль гиперлипидемии и жировых депозитов в почечной ткани в поражении почек и прогрессировании гломерулонефрита. Перу И.Е. Тареевой принадлежат одни из первых публикаций в России по нефропротективной терапии. Большое значение имеют работы И.Е. Тареевой, посвященные проблеме заболеваний почек у беременных, лечению ренальной анемии.

Под руководством Ирины Евгеньевны защищены 6



докторских и 29 кандидатских диссертаций. Ученики Ирины Евгеньевны развивают ее идеи в ведущих нефрологических центрах России и стран ближнего зарубежья. Своих учеников она воспитывала собственным примером, являясь образцом целеустремленности, требовательности к себе, преданности науке, скромности, душевной чистоты. Коллегиальность, открытость, уважительное отношение к членам коллектива, включая самых молодых коллег, постоянное стремление к самосовершенствованию, умение учиться друг у друга – эти принципы, заложенные Ириной Евгеньевной, бережно сохраняются на кафедре и в отделе нефрологии и сегодня.

За годы плодотворной работы отдела и кафедры нефрологии ММА им. И.М. Сеченова под руководством И.Е. Тареевой более 2,5 тысяч врачей получили подготовку по нефрологии. Всем, кому посчастливилось пройти эту школу, памятливы ее яркие лекции, замечательные клинические обходы, во время которых она щедро делилась своими знаниями и клиническим опытом. Под руководством И.Е. Тареевой впервые в России в 2001 г. был создан Образовательный стандарт послевузовской профессиональной подготовки врачей по нефрологии. И.Е. Тареева была одним из организа-

торов Французско-русских школ-семинаров по нефрологии, образовательных программ по нефрологии, проводимых в Москве на регулярной основе под эгидой Международного общества нефрологов.

Блестящий клиницист, Ирина Евгеньевна много времени уделяла работе с больными. Во время обходов ее интересовали не только симптомы болезни, но и личность пациента, его настроение, обстоятельства жизни. Она всегда умела найти нужные слова, чтобы ободрить больного человека, вселить в него оптимизм и надежду. В этом она продолжала лучшие традиции русской клинической школы, бережно поддерживаемые в Клинике нефрологии, внутренних и профессиональных болезней им. Е.М. Тареева. Согретые душевным теплом Ирины Евгеньевны, многие больные становились ее друзьями.

Помимо напряженной врачебной, научной и педагогической работы, И.Е. Тареева много времени уделяла вопросам организации и развития нефрологической службы страны. Она была главным нефрологом Министерства здравоохранения СССР, членом правления Всесоюзного общества нефрологов. В 90-е гг. она много сделала для создания Научного общества нефрологов России (НОНР) – преемника Всесоюзного общества нефрологов. На втором (пятом) съезде НОНР Ирина Евгеньевна была избрана председателем общества.

Яркий, талантливый ученый, И.Е. Тареева пользовалась огромным авторитетом среди отечественных и зарубежных нефрологов. Высокий профессионализм, свободное владение несколькими иностранными языками, необыкновенная коммуникабельность позволяли

ей постоянно принимать активное участие в работе самых ответственных международных нефрологических форумов.

И.Е. Тареева была членом редколлегии журнала «Nephron», активно участвовала в работе Международного и Европейского обществ нефрологов, была членом группы Регистра Европейского общества нефрологов, что позволяло ей быть в самой гуще жизни мирового нефрологического сообщества, знать и внедрять в России новейшие научные открытия, утверждать и пропагандировать достижения отечественной нефрологии.

Заслуги И.Е. Тареевой в области медицины отмечены присвоением ей высокого звания заслуженного деятеля науки России, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, Государственной премией СССР.

Необыкновенное жизнелюбие, душевная щедрость привлекали к ней людей. И в России, и за ее пределами она всегда была окружена друзьями, которые искренне любили Ирину Евгеньевну и гордились ее дружбой. А мы, ее сотрудники и коллеги, все эти годы продолжаем видеть ее глаза, улыбку, слышать ее голос и бесконечно жалеть о ее уходе.

*С.О. Андросова, И.М. Кутырина, М.Ю. Швецов, И.Н. Бобкова
Кафедра нефрологии и гемодиализа ФППО (врачей),
отдел нефрологии НИЦ ММА им. И.М. Сеченова*