



## Наталья Аркадьевна Томилина

7 марта 1938 года – 17 июня 2025 года

17 июня 2025 году умерла Наталья Аркадьевна Томилина. Наталья Аркадьевна была настолько мощной, яркой и своеобразной личностью, что очень хотелось бы избежать традиционных для некролога стиля и формулировок. Многие, отзываясь на смерть Натальи Аркадьевны, говорят, что с ней ушла эпоха. А на самом деле, ее жизнь, в том числе и профессиональная – это не одна эпоха, а несколько.

Наташа Томилина родилась 7 марта 1938 года в медицинской семье, и ребенком прожила несколько лет в Германии, где ее отец после окончания II Мировой войны работал врачом. Вторым языком был немецкий, и забегая вперед, скажем, что английский язык она выучила много лет спустя, упорно занимаясь, чтобы читать медицинскую литературу и свободно общаться в Международном нефрологическом сообществе (к этому аспекту деятельности Натальи Аркадьевны мы еще обратимся). А теперь вернемся к детству. По возвращении в Москву семья поселилась на Соколе, в доме кооператива «Медик», где жили многие известные московские врачи. В период печально знаменитого «Дела врачей», чудовищной кампании, развернувшейся в январе 1953 года, среди арестованных были и соседи по дому. В воспоминаниях дочери одного из арестованных профессоров-медиков, одноклассницы Наташи Томилиной, говорится, что «Наташка» была единственной из класса, кто не побоялся приходить к ней домой после школы и под видом просьбы помочь с уроками, на самом деле дала возможность не отстать от школьной программы в те ужасные несколько месяцев.

Юная Наталья Аркадьевна Томилина поступила во 2-й Московский медицинский институт, и в 1961 году окончила его с отличием. И уже в 1963 году пришла в 52-ю Московскую городскую больницу, где в 1957 году были открыты первые в Москве и Советском Союзе койки для нефрологических больных и затем создано первое нефрологическое отделение. Началась эпоха становления нефрологии как специальности, и Н.А. Томилина стала одним из первых нефрологов с стране. Внедрение биопсии почки и развитие иммуносупрессивной терапии гломерулонефритов – во многом ее заслуга.



В 1969 году Наталья Аркадьевна включилась в работу вновь созданного отделения в НИИ Трансплантологии и Искусственных Органов и стала заниматься проблемами отторжения трансплантата, ее работа внесла значительный вклад в понимание природы отторжения и отработки методов его лечения. Началась эпоха становления трансплантационной нефрологии.

В 1993 году по инициативе Натальи Аркадьевны был создан Московский нефрологический центр, в котором открылось первое в стране отделение нефрологической реанимации, началась эпоха интенсивной терапии в нефрологии.

В 1994 году Н.А. Томилина стала главным нефрологом Департамента здравоохранения г. Москвы и сыграла ведущую роль в создании и развитии программы перитонеального диализа и расширении службы гемодиализа. Началась эпоха бурного развития диализной службы.

В 1998 году было создано Российское диализное общество, Н.А. Томилина стала его первым председателем. Началась эпоха активного международного сотрудничества и проведения конференций с участием ведущих нефрологов мира.

И еще журнал «Нефрология и диализ», и еще «Регистр пациентов на заместительной почечной терапии», успешно работавший без малого 25 лет, и еще кафедра нефрологии... И всегда пациенты, курсанты, ординаторы, аспиранты, обходы, консультации, статьи. Наталья Аркадьевна продолжала работать буквально до последних месяцев и даже дней жизни. И всю жизнь она оставалась такой же отважной, какой была с детства.

Хочется верить, что все это не ушло и не уйдет, будет продолжаться, как и наша благодарная память.

*От лица всех нефрологов России это малое приношение памяти большого человека позволю себе подписать я, председатель Российского диализного общества Е.В. Захарова*