

Приложение 1 к статье «Мнения о физических упражнениях и реабилитации пациентов с ХБП: результаты опроса среди практикующих нефрологов»

Анкета мнений нефрологов в отношении физических упражнений и физической активности пациентов с ХБП

Блок вопросов: «Практика и мнения медицинских работников о физической активности у пациентов с ХБП»

1. Ваш возраст
 - Затрудняюсь ответить
 - Другое: _____
2. Стаж работы по специальности "нефрология"
 - Затрудняюсь ответить
 - Другое: _____
3. Учреждение, в котором Вы работаете
 - Городская больница
 - Федеральное учреждение
 - Частный центр
 - Другое: _____
4. Как часто Вы занимаетесь спортом в свободное время?
 - Почти никогда
 - Реже одного раза в неделю
 - Раз в неделю
 - 2-3 раза в неделю
 - 4-5 раз в неделю
 - Ежедневно
5. Существует ли на Вашем отделении или в Вашем учреждении программа физических упражнений или реабилитации для пациентов с ХБП?
 - Да
 - Нет
 - Не в курсе
6. Какие группы пациентов в вашем учреждении имеют доступ к ресурсам для физических упражнений? (выберите все подходящие варианты)
 - Нет таких групп
 - Пациенты с начальными стадиями ХБП
 - Пациенты с продвинутыми стадиями ХБП (не на диализе)
 - Пациенты, находящиеся на гемодиализе
 - Пациенты перитонеального диализа
 - Пациенты после трансплантации почки
7. По вашему мнению, какие препятствия существуют в вашем центре для внедрения или расширения программы физических упражнений? (выберите все подходящие варианты)
 - Отсутствие мотивации / интереса к таким программам со стороны персонала
 - Отсутствие интереса со стороны руководства
 - Отсутствие финансирования
 - Пациенты не хотели бы заниматься спортом или им это неинтересно
 - Трудности с транспортировкой (привлечение участников к программе упражнений)
 - Забота о безопасности пациентов
 - Другое: _____

8. Как часто вы спрашиваете пациентов об уровне их физической активности?
- Всегда
 - Часто
 - Время от времени
 - Нечасто
 - Никогда
9. В своей практике вы даёте пациентам конкретные советы о том, как повысить уровень физической активности?
- Всегда
 - Часто
 - Время от времени
 - Нечасто
 - Никогда
10. По вашему мнению, достаточно ли в литературе данных, подтверждающих необходимость регулярных физических упражнений для всех пациентов с ХБП (на всех стадиях)?
- Да
 - Нет
 - Не знаю
11. По вашему мнению, есть ли какие-либо упражнения, которые были бы наиболее полезны для людей с ХБП?
- Ходьба
 - Езда на велосипеде
 - Силовые упражнения
 - Гибкость
 - Координация
 - Плавание
 - Ни одно из них не принесло бы пользы
 - Другое: _____
12. По вашему мнению, кто должен заниматься консультированием по вопросам физических упражнений и предоставлением ресурсов для реабилитации и спорта для людей с ХБП?
- Физиотерапевт
 - Нефролог
 - Диетолог
 - Психолог
 - Медицинские сестры
 - Все вышеперечисленные
 - Никто из вышеперечисленных

Блок вопросов: «Уверенность, опасения и общие представления о физических нагрузках для пациентов с ХБП»

1. Я уверен в своей способности рекомендовать физические упражнения людям с ХБП
- Полностью согласен
 - Согласен
 - Не уверен
 - Не согласен
 - Категорически не согласен
2. Я сомневаюсь или не уверен в безопасности физических упражнений для людей с ХБП
- Полностью согласен
 - Согласен
 - Не уверен

- Не согласен
 - Категорически не согласен
3. Если им это рекомендовано, люди с ХБП занимаются спортом так же часто, как и люди без ХБП
- Полностью согласен
 - Согласен
 - Не уверен
 - Не согласен
 - Категорически не согласен
4. Для людей из общей популяции (без ХБП) регулярные физические нагрузки полезны для здоровья
- Полностью согласен
 - Согласен
 - Не уверен
 - Не согласен
 - Категорически не согласен
5. Для людей с ранними стадиями ХБП регулярные физические упражнения полезны для здоровья
- Полностью согласен
 - Согласен
 - Не уверен
 - Не согласен
 - Категорически не согласен
6. Для людей с продвинутыми стадиями ХБП без диализа регулярные физические упражнения полезны для здоровья
- Полностью согласен
 - Согласен
 - Не уверен
 - Не согласен
 - Категорически не согласен
7. Для людей, находящихся на диализе, регулярные физические упражнения полезны для здоровья
- Полностью согласен
 - Согласен
 - Не уверен
 - Не согласен
 - Категорически не согласен
8. Для людей после трансплантации почки регулярные физические упражнения полезны для здоровья
- Полностью согласен
 - Согласен
 - Не уверен
 - Не согласен
 - Категорически не согласен